

**Приложение N 4**  
**к Порядку прохождения несовершеннолетними**  
**профилактических медицинских осмотров,**  
**утвержденному приказом Министерства**  
**здравоохранения Российской Федерации**  
**от 14 апреля 2025 г. N 211н**

**Медицинское заключение**  
**о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для**  
**занятий физической культурой**

---

(полное наименование медицинской организации)

**Выдано**

---

(фамилия, имя, отчество (при наличии) несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)

**о том, что он (она) к занятиям физической культурой**

**допущен (допущена):**  **без ограничений/**  **с ограничениями;**

**не допущен (не допущена):**

**Медицинская группа для занятий физической культурой (в соответствии с [приложением N 3](#) к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних):**

**основная группа;**

**подготовительная группа;**

**специальная группа:  подгруппа "А"/  подгруппа "Б".**

---

(должность врача, выдавшего заключение)

---

(подпись)

---

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

**М.П. (при наличии)**

**Дата выдачи " \_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

1. Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего с целью дальнейшей реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта <1>.

-----  
<1> [Часть 7 статьи 41](#) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

без нарушений состояния здоровья и физического развития;

с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по образовательным программам в области физической культуры и спорта.

4. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

Отнесенным к подготовительной группе несовершеннолетним разрешаются занятия по образовательным программам в области физической культуры и спорта при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Занятие массовым спортом, выполнение нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в

спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются <2>. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

-----  
<2> **Пункт 41** Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 ноября 2020 г. N 1144н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2020 г., регистрационный N 61238), с изменениями, утвержденными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22 февраля 2022 г. N 106н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 февраля 2022 г., регистрационный N 67554) и приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 26 сентября 2023 г. N 497н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 сентября 2023 г., N 75373), срок действия до 1 января 2027 г.

5. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б":

1) к специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние:

с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок;

2) к специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к специальной подгруппе "А" несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

Отнесенным к специальной подгруппе "Б" несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.